

¿Quieres saber como ahorrar energía en casa?



Ahorrar energía en casa es algo importante para muchos hogares, aún más ahora que pasamos mucho más tiempo en casa... Aquí te presentamos 10 sencillos hábitos que te ayudarán a ahorrar. Empieza por los que te resulten más fáciles y ve sumando hábitos. Al final notarás la diferencia, ¡te lo aseguramos!

1. Aprovecha la luz natural

Una de las formas de ahorrar energía en casa es aprovechar las bondades de la naturaleza. Utiliza luz natural en casa cuando sea posible.

2. Apaga luces

En el caso de que tengas que encender las luces, acuérdate de apagarlas cuando ya no las necesites. Y sobre todo, acuérdate de apagarlas todas antes de salir de casa. Esto te puede así ahorraras £30 al año.

3. Tapa las sartenes y ollas al cocinar

Gran parte del calor que se genera al cocinar se escapa si no utilizamos una tapa. No solo tardarás más en calentar la sartén o hervir el agua, sino que además consumirás más energía (si tienes vitrocerámica ésta tendrá que trabajar más y consumirá más energía). De esta manera también evitas crear humedad en la cocina.

4. Desconecta los aparatos eléctricos que no uses

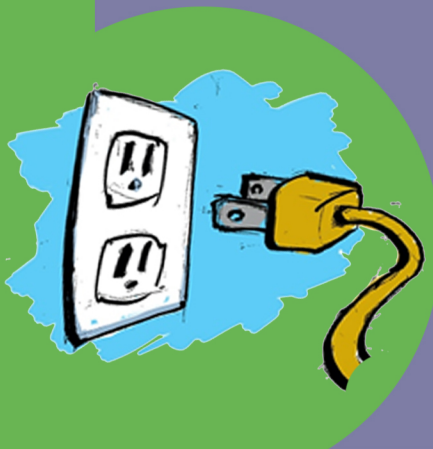
Te recordamos que el 'stand by' es uno de esos vampiros invisibles que consumen electricidad, aunque no nos demos cuenta. Esto incluye el cargador de tu teléfono, televisor, microondas y más. Para evitar esto apaga el interruptor de la pared o desconéctalo y ahorras £30 anuales.

5. En la ducha

Pasa menos tiempo en la ducha: entre 4 y 7 minutos bajo la ducha y cierra la llave del agua al enjabonarte. Además si usas una cabeza de ducha eficiente, puedes ahorrar £70 al año en una casa de 4 personas.

6. Cierra las cortinas

Cuando utilices la calefacción en casa, mantén abiertas las cortinas de las ventanas donde entra el sol en el día, la luz del sol ayuda a calentar tu casa, y cierra las cortinas en la noche para evitar que el calor escape por las ventanas.



@crewenergyldn

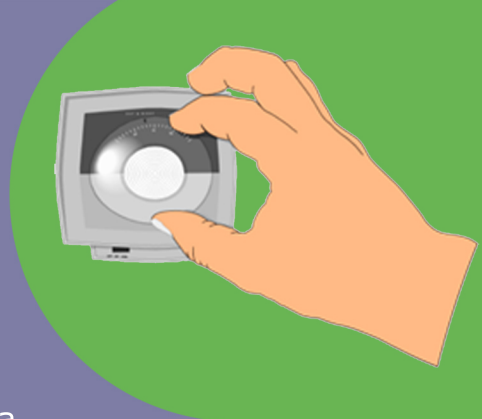
energycafe@crewenergy.london

¿Quieres saber como ahorrar energía en casa?

7. Mantén la temperatura adecuada en tu hogar

Este es un hábito algo más complicado. Establecer una temperatura que todos las personas de la casa consideren adecuada o agradable no es nada fácil. Por lo general la temperatura recomendada es entre 18 y 21 °C.

Para mantener la temperatura adecuada puedes utilizar termostatos digitales para mantener la temperatura cuando pongas la calefacción. Si utilizas un termostato inteligente puedes ahorrar £75 al año, además si bajas la temperatura por un grado puedes ahorrar hasta £80 al año (por grado), para un total de £155 menos al año.



8. Evita que el calor de tu casa escape

A menos de que vivas en una casa nueva es probable que alrededor del 25% del calor de tu casa se escape por tus ventanas, puertas o espacios alrededor del suelo. Puedes evitar esto instalando una cinta de espuma alrededor de la ventana, y si tienes grandes espacios entre la puerta y el suelo puedes bloquearlo con un 'gusano para la puerta'. Esto también puede ahorrarte £30 al año.



9. Lava a 30 grados

Lava siempre en ciclos fríos: El uso de un programa de 30° en lugar de uno de 60°C reduce el gasto de energía a la mitad, la mayor parte de la energía que consumen las lavadoras (entre el 80 y el 90%) es al calentar el agua.

10. Llena la lavadora

Para no malgastar ni agua ni luz, acumula las prendas suficientes para llenar la lavadora.

